



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Prove Multiple Ragazzi - Trofeo delle Province

Stadio SANTA GIULIANA - Perugia

Sabato e Domenica 21 e 22 maggio 2022

Organizzazione gara: FIDAL Umbria

Programma tecnico prima giornata:

Maschile 100-400-1500-3000 St-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavelotto-Marcia

Femminile 100-400-1500-3000 St -100 hs-4x100-Asta-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia

Allievi/e Martello 5 Kg/3KG

Cadetti/e Martello - Asta - Marcia

Ragazzi/e Tetrathlon A: 60/Lungo/Peso/600 - Marcia

Ore 14.45 - Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.15 - Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	C/A	15:00	C/A/J/P/S	MARTELLO
		15:30	A/J/P/S	100 Hs
110 Hs	A/J/P/S	15:45		
ASTA	C/A/J/P/S	15:45	C/A/J/P/S	ASTA
60	R	16:00	A/J/P/S	TRIPLO
		16:15	R	60
ALTO	A/J/P/S	16:30	A/J/P/S	100
PESO	R	16:30		
100	A/J/P/S	16:45	R	PESO
DISCO	A/J/P/S	17:00	A/J/P/S	400
400	A/J/P/S	17:15		
TRIPLO	A/J/P/S	17:15		
		17:30	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:45	R	LUNGO
GIAVELLOTTO	A/J/P/S	18:00		
		18:00	A/J/P/S	3000 St
LUNGO	R	18:15		
3000 St	A/J/P/S	18:20		
		18:35	R	600
600	R	18:45	A/J/P/S	PESO
4x100	A/J/P/S	18:55	A/J/P/S	4x100
Marcia 5 Km	A/J/P/S	19:10	A/J/P/S	Marcia 5 Km
Marcia 2 Km/3Km	R/C	19:10	R/C	Marcia 2 Km/5 Km

Programma tecnico seconda giornata:

Maschile 200–800–5000-400 Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200–800–5000-400 Hs-4x400-Lungo–Disco-Giavellotto

Cadetti 80 - Lungo - 1000

Cadette 80 - Lungo - 600

Ore 14.45 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.15 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
		15.30	A/J/P/S	LUNGO
MARTELLO	A/J/P/S	15.30	C	80
80	C	15.45		
LUNGO	A/J/P/S	16:00	A/J/P/S	400 Hs
400 Hs	A/J/P/S	16:15		
		16.30	C	LUNGO
		16.30	A/J/P/S	DISCO
		16.30	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	16.45	A/J/P/S	
PESO	A/J/P/S	17:00	A/J/P/S	200
LUNGO	C	17:00		
200	A/J/P/S	17:15		
ALTO	A/J/P/S	17:30		
1000	C	17:30	A/J/P/S	Giavellotto
		17:45	C	600
		18:00	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:15		
5000	A/J/P/S	18:30	A/J/P/S	5000

NOTE TECNICHE

Partecipazione: possono partecipare alla manifestazione gli atleti regolarmente tesserati FIDAL. Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette. Gli allievi partecipano al Campionato Regionale Assoluto con le gare, altezza ostacoli e attrezzi di lancio delle categorie assoluti.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 24 di Giovedì 19 maggio 2022. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

Conferma iscrizioni: la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata personalmente dall'atleta non più tardi di un'ora prima della gara.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno obbligatoriamente abbandonare il campo nel più breve tempo possibile.

Tasse gare: 3 euro a gara Allievi/e, Assoluti e Master - 4 euro Prove Multiple Ragazzi – 5 euro per le staffette.

Premiazioni: I vincitori di ogni gara maschile e femminile riceveranno la Maglia di Campione Regionale Assoluto 2022.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.